



Vážená maminko, tatínku, vážení rodiče,

Vaše dítě dorostlo do věku školáka. Školní docházka rozhodně změní Váš i jeho dosavadní způsob života, proto Vám pomůžeme při překonávání prvotních obtíží. Jako na každé jiné povolání je nutné i dítě na výuku předem připravit. Děti navštěvující mateřskou školu mají první krůčky usnadněny, i když péče rodičů je vždy dominantní. Věřte, že Vaše péče se Vám mnohokrát vrátí v podobě klidného prostředí a šťastného dítěte.

Naučte své dítě:

- Znat jméno svých sourozenců, věk může ukázat na prstech, totéž u svých rodičů.
- Vést přirozenou komunikaci i s cizí osobou, umět pozdravit, poděkovat, vyjadřovat se ve větách či jednodušších souvětích.
- Orientovat se ve svém blízkém okolí, znát adresu, seznámit se s cestou do školy, provést jednoduchý nákup.
- Orientovat se v čase, dodržovat denní režim.
- Pomáhat v domácnosti – uklízet hračky, plnit drobné úkoly, ihned reagovat na zadání a započaté práce se snažit dokončit, umět respektovat pokyny dospělých.
- Umět se umýt, najíst, pracovat s příborem, obléci se, obout a hlavně zavázat si tkaničky, srovnat svoje věci a udržovat v nich pořádek.
- Samostatně se soustředit na jednu činnost.
- Šetrně zacházet s knihou, listovat v ní, prohlížet si obrázky, vyslechnout v klidu předčítaný text a umět jej potom reprodukovat. Klást otázky a dostávat na ně správnou odpověď.

Na webových stránkách školy www.zspolanka.cz si můžete pročíst dokument, který vypracovalo MŠMT jako pomoc rodičům budoucích prvňáčků před nástupem do školy.

K začátku školního roku svým dětem připravte:

- Odlehčenou aktovku, pouzdro, gumu, ořezávátko, pastelky, nůžky, 1 malou drsnou průsvitku, igelitové obaly na sešity a knihy, tuhé lepidlo.
- Cvičební úbor, pevné papuče na přezutí, ručník.

Všechny věci označte jménem.

Závěrem bych Vám chtěl popřát radost ze svých dětí, školáčkům mnoho úspěchů a hezké zážitky. Věříme, že velmi dobrá spolupráce rodičů a školy bude ku prospěchu Vašich dětí a k dosažení jejich vzdělávacích cílů.



Jak můžete pomoci svým dětem

- Věnujte dítěti soustředěnou pozornost – při rozhovoru s ním se nezapývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- Vyprávějte dítěti a čtěte mu – televize, video či audiokazeta nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
- Pověřte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujete tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
- Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
- Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
- Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
- Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
- Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.
- Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.